



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN**  
Jl. Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 586168, ext. 560, 557 Telp. 0274-550826

---

**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**NOMOR : T/407.1/UN34.16/HK.03/2023**

**TENTANG  
PERUBAHAN SK DEKAN NOMOR T/388/UN34.16/HK.03/2023 TENTANG  
PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI  
MATA KULIAH PROGRAM STUDI S1 S2 DAN S3 SEMESTER GASAL 2023/2024  
DOSEN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023**

**DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

- Menimbang** : a. bahwa SK Dekan No. T/388/UN34.16/HK.03/2023 tentang pengangkatan dosen mengajar dan menguji pada Mata Kuliah Program Studi S1, S2 dan S3 Semester GASAL Tahun Akademik 2023/2024 Dosen di Fakultas Ilmu Keolahrahaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023;
- b. bahwa berdasar pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a, perlu menetapkan Keputusan Dekan tentang Nama Dosen Pengajar dan Penguji Mata Kuliah Program Studi S1, S2 dan S3 Semester GASAL Tahun Akademik 2023/2024 Dosen Fakultas Ilmu Keolahrahaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 dan anggarannya;
- Mengingat** : 1. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);
2. Keputusan Presiden Republik Indonesia Nomor 93 Tahun 1999 Tentang Perubahan Institusi Keguruan dan Ilmu Pendidikan menjadi Universitas;
3. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2019 Tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Yogyakarta;
4. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2017 tentang Statuta Universitas Negeri Yogyakarta;
5. Peraturan Menteri Keuangan Republik Indonesia Nomor 83/PMK.02/2023 tentang Standar Biaya Masukan Tahun Anggaran 2023;
6. Keputusan Rektor Universitas Negeri Yogyakarta Nomor B/2643/UN34/KP.08.01/2023 tentang Pengangkatan Dekan Fakultas di Universitas Negeri Yogyakarta;
7. Keputusan Rektor Nomor 3.7/UN34/VIII/2020 tentang Pelaksanaan Program Magister dan Program Doktor di Jurusan dan/atau Fakultas dan Pascasarjana;
8. Keputusan Rektor Nomor 2.7/UN34/VIII/2020 tentang Pemindahan Program Magister dan Program Doktor Bidang Ilmu Monodisipliner dari Pascasarjana ke Jurusan dan/atau Fakultas Tahap Pertama Universitas Negeri Yoevakarta;

## MEMUTUSKAN

- Menetapkan : **PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI MATA KULIAH PROGRAM STUDI S1 S2 DAN S3 SEMESTER GASAL 2023/2024 FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023.**
- KESATU : Menetapkan Nama Dosen Pengajar dan Penguji Mata Kuliah Program Studi S1, S2 dan S3 Semester GASAL Tahun Akademik 2023/2024 Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 sebagaimana tersebut pada Lampiran Keputusan ini.
- KEDUA : Segala biaya yang diperlukan dengan adanya keputusan ini dibebankan pada Mata Anggaran Tahun 2023, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta.
- KETIGA : Keputusan Dekan ini mulai berlaku pada tanggal ditetapkan.
- KEEMPAT : Segala sesuatu akan diubah dan dibetulkan sebagaimana mestinya, apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan.

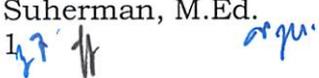
Ditetapkan di Yogyakarta  
Pada Tanggal 4 September 2023

DEKAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN DAN KESEHATAN



Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.  
NIP. 19640707 198812 1 001



Lampiran SK Dekan UNY  
Nomor : T/407.1/UN34.16/HK.03/2023  
Tanggal : 4 September 2023

**DAFTAR TUGAS MENGAJAR DAN MENGUJI DOSEN  
MATA KULIAH PRODI S1-S2-S3 SEMESTER GASAL 2023/2024  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

Nama : Dr. Ratna Budiarti S.Pd.Kor., M.Or.  
NIP : 198105122010122003

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS Matakuliah	Semester	Prodi	Rombel	Jenis	SKS Rombel	Beban Mengajar	Jumlah Peserta	Ket
1	PKO6201	Identifikasi dan Pengembangan Bakat	2	3	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1	F	Teori	1	1.00	57	
2	PKO6201	Identifikasi dan Pengembangan Bakat	2	3	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1	A	Teori	1	1.00	61	
3	PKO6201	Identifikasi dan Pengembangan Bakat	2	3	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1	F	Praktek	2	1.00	57	
4	PKO6312	Massase Olahraga dan Rehabilitasi Fisik	3	5	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1	D	Teori	2	1.00	25	
5	PKO6312	Massase Olahraga dan Rehabilitasi Fisik	3	5	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1	D	Praktek	2	1.00	25	
6	PKO8311	Penulisan dan Publikasi Artikel Ilmiah	3	2	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S2	A	Teori	3	1.00	11	
7	PSN6224	Teori dan Metode Latihan Fisik Senam	2	3	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1	C	Praktek	1	1.00	1	
8	PSN6224	Teori dan Metode Latihan Fisik Senam	2	3	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1	C	Teori	1	1.00	1	
9	PSN6417	Perencanaan Program Latihan Senam	4	6	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1	C	Praktek	1	1.00	5	
10	PSN6417	Perencanaan Program Latihan Senam	4	6	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1	C	Teori	2	2.00	5	
11	PSN6417	Perencanaan Program Latihan Senam	4	6	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1	C	Praktek	1	1.00	5	
12	PSN6422	Ilmu Kepeleatihan Dasar Senam	4	1	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1	C	Praktek	1	1.00	2	
13	PSN6422	Ilmu Kepeleatihan Dasar Senam	4	1	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1	C	Praktek	1	1.00	2	
<b>Jumlah Beban Mengajar</b>									<b>14.00 SKS</b>		

Dekan,



Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.  
NIP. 19640707 198812 1 001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S2

### RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)

Program Studi	:	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S2
Mata Kuliah/Kode	:	Penulisan dan Publikasi Artikel Ilmiah/PKO8311
Jumlah SKS	:	3
Tahun Akademik	:	2023
Semester	:	1
Mata Kuliah Prasyarat	:	-
Dosen Pengampu	:	1. Prof. Dr. Tomoliyus MS. 2. Dr. Abdul Alim S.Pd.Kor., M.Or. 3. Dr. Ratna Budiarti S.Pd.Kor., M.Or.
Bahasa Pengantar	:	Bahasa Indonesia

#### A. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah ini bertujuan agar mahasiswa dapat memahami menyusun dan mempublikasikan artikel ilmiah ke jurnal nasional sinta 2 dan proseding internasional. Pada mata kuliah ini mahasiswa mempelajari tentang ragam bentuk publikasi ilmiah internasional, nasional minimal sinta 2, teknik menulis artikel hasil penelitian ilmiah menggunakan bahasa intrernasional (Bahasa Inggris). Pada matakuliah ini akan dipelajari tentang kriteria terbitan internasional, ragam dan ranking terbitan, scope beragam terbitan ilmiah/ jurnal, instruction to the author(s). Materi kuliah dilanjutkan dengan teknik penulisan Introduction, Methods, Results, Discussion, Acknowledgments, References, Abstract. Mahasiswa juga diperkenalkan dengan online Submission, cover letter dan review process. Disamping itu mahasiwa juga dilatih untuk mempersiapkan presentasi ilmiah dalam seminar internasional baik oral maupun poster

#### B. CAPAIAN PEMBELAJARAN LULUSAN (CPL) DAN CAPAIAN PEMBELAJARAN MATA KULIAH (CPMK)

Nomor	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)	Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL)
-------	---	------------------------------------

1	Mahasiswa mampu menerapkan kriteria artikel berkualitas jurnal internasional terindek scopus pada artikel yang disusunnya	Menginternalisasi nilai-nilai, norma dan etika akademik
		menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri
		Menginternalisasi semangat kemandirian, kejuangan, dan kewirausahaan dalam bidang Pendidikan kepelatihan olahraga
		Mampu merancang metode penelitian kuantitatif, kualitatif , Mix kuantitatif kualitatif, dan peneltiangan pengembangan maupun aplikasi statistik pada perkembangan lebih lanjut di bidang kelompok ilmu Pendidikan Kepelatihan Olahraga
		Mampu mengembangkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan kreatif melalui penelitian ilmiah, penciptaan desain atau karya seni dalam bidang ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora sesuai dengan bidang keahliannya, menyusun konsepsi ilmiah dan hasil kajian berdasarkan kaidah, tata cara, dan etika ilmiah dalam bentuk tesis atau bentuk lain yang setara, dan diunggah dalam laman perguruan tinggi, serta makalah yang telah diterbitkan di jurnal ilmiah terakreditasi atau diterima di jurnal internasional
		Mampu memecahkan permasalahan sains, dan teknologi, pendidikan kepelatihan olahraga melalui penelitian dengan pendekatan inter atau multidisipliner
2	Mahasiswa mampu memilih berbagai jenis publikasi ilmiah di jurnal international terindek scopus	Menginternalisasi nilai-nilai, norma dan etika akademik
		menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri
		Menginternalisasi semangat kemandirian, kejuangan, dan kewirausahaan dalam bidang Pendidikan kepelatihan olahraga
		Mampu merancang metode penelitian kuantitatif, kualitatif , Mix kuantitatif kualitatif, dan peneltiangan pengembangan maupun aplikasi statistik pada perkembangan lebih lanjut di bidang kelompok ilmu Pendidikan Kepelatihan Olahraga
		Mampu mengembangkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan kreatif melalui penelitian ilmiah, penciptaan desain atau karya seni dalam bidang ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora sesuai dengan bidang keahliannya, menyusun konsepsi ilmiah dan hasil kajian berdasarkan kaidah, tata cara, dan etika ilmiah dalam bentuk tesis atau bentuk lain yang setara, dan diunggah dalam laman perguruan tinggi, serta makalah yang telah diterbitkan di jurnal ilmiah terakreditasi atau diterima di jurnal internasional
		Mampu mengembangkan pengetahuan dan teknologi, di bidang pendidikan kepelatihan olahraga melalui riset, hingga menghasilkan karya inovatif dan teruji

3	Mahasiswa mampu menerapkan struktur artikel yang baik dan benar pada artikel yang disusunnya	Menginternalisasi nilai-nilai, norma dan etika akademik
		menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri
		Menginternalisasi semangat kemandirian, kejuangan, dan kewirausahaan dalam bidang Pendidikan kepelatihan olahraga
		Mampu merancang metode penelitian kuantitatif, kualitatif , Mix kuantitatif kualitatif, dan peneltiangan pengembangan maupun aplikasi statistik pada perkembangan lebih lanjut di bidang kelompok ilmu Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
		Mampu mengembangkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan kreatif melalui penelitian ilmiah, penciptaan desain atau karya seni dalam bidang ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora sesuai dengan bidang keahliannya, menyusun konsepsi ilmiah dan hasil kajian berdasarkan kaidah, tata cara, dan etika ilmiah dalam bentuk tesis atau bentuk lain yang setara, dan diunggah dalam laman perguruan tinggi, serta makalah yang telah diterbitkan di jurnal ilmiah terakreditasi atau diterima di jurnal internasional
		Mampu mengembangkan pengetahuan dan teknologi, di bidang pendidikan kepelatihan olahraga melalui riset, hingga menghasilkan karya inovatif dan teruji
4	Mahasiswa mampu menerapkan teknik literature review sesuai dengan topik yang dipilih untuk tesis nya	Menginternalisasi nilai-nilai, norma dan etika akademik
		menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri
		Menginternalisasi semangat kemandirian, kejuangan, dan kewirausahaan dalam bidang Pendidikan kepelatihan olahraga
		Mampu merancang metode penelitian kuantitatif, kualitatif , Mix kuantitatif kualitatif, dan peneltiangan pengembangan maupun aplikasi statistik pada perkembangan lebih lanjut di bidang kelompok ilmu Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
		Mampu mengembangkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan kreatif melalui penelitian ilmiah, penciptaan desain atau karya seni dalam bidang ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora sesuai dengan bidang keahliannya, menyusun konsepsi ilmiah dan hasil kajian berdasarkan kaidah, tata cara, dan etika ilmiah dalam bentuk tesis atau bentuk lain yang setara, dan diunggah dalam laman perguruan tinggi, serta makalah yang telah diterbitkan di jurnal ilmiah terakreditasi atau diterima di jurnal internasional
		Mampu mengembangkan pengetahuan dan teknologi, di bidang pendidikan kepelatihan olahraga melalui riset, hingga menghasilkan karya inovatif dan teruji

### C. KEGIATAN PERKULIAHAN:

Minggu Ke-	CPMK	Bahan Kajian	Bentuk/ Metode Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Indikator Penilaian	Teknik Penilaian	Waktu	Referensi
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
1	3, 4	Pengantar penulisan dan publikasi artikel ilmiah 1	1. Diskusi 2. Tugas/Kerja Mandiri 3. Kuis/Evaluasi	Mahasiswa mampu mendeskripsikan ruang lingkup penulisan dan publikasi artikel ilmiah 1	1. Menguraikan ruang lingkup penulisan artikel ilmiah 1 2. Menguraikan ruang lingkup publikasi artikel ilmiah 1	1. Tugas 2. Proyek	3 x 50 menit	1, 3

2	3, 4	Jurnal nasional sinta 2 dan jurnal internasional	1. Diskusi 2. Tugas/Kerja Mandiri	Mahasiswa Mampu memilih jurnal nasional sinta 2 dan internasional yang primes dan relevan	Mampu memilih dan mendiskripsikan jurnal nasional sinta 2 dan internasional beserta topiknya.	1. Tugas 2. Proyek	3 x 50 menit	1, 2, 3
3	3, 4	Jurnal nasional sinta 2 dan jurnal internasional	1. Diskusi 2. Tugas/Kerja Mandiri	Mahasiswa Mampu memilih jurnal nasional sinta 2 dan internasional yang primes dan relevan	Mampu memilih dan mendiskripsikan jurnal nasional sinta 2 dan internasional beserta topiknya.	1. Tugas 2. Proyek	3 x 50 menit	1, 2, 3
4	2, 3, 4	1. cara citasi jurnal dan teksbook dengan mendely 2. Cara penulisan referensi dengan mendely	1. Tugas/Kerja Mandiri 2. Kuis/Evaluasi	1. Meparafrase dari jurnal yang dikutif dan disitasi 2. Sitasi dan referensi dengan mendeley.	Cara sitasi (meparafrase/ bahasa sendiri) Sitasi dengan mendely Referen dengan mendely	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Proyek	3 x 50 menit	1, 2, 3
5	2, 3, 4	1. cara citasi jurnal dan teksbook dengan mendely 2. Cara penulisan referensi dengan mendely	1. Tugas/Kerja Mandiri 2. Kuis/Evaluasi	1. Meparafrase dari jurnal yang dikutif dan disitasi 2. Sitasi dan referensi dengan mendeley.	Cara sitasi (meparafrase/ bahasa sendiri) Sitasi dengan mendely Referen dengan mendely	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Proyek	3 x 50 menit	1, 2, 3
6	2, 3, 4	.Kiat menulis pendahuluan artikel di jurnal	1. Tugas/Kerja Mandiri 2. Kuis/Evaluasi	1. Menentukan judul yang jelas dan menarik 2. Menguraikan masalah, tujuan, metode, alat ukur dan analisis data, hasil dan kesimpulan 3. Menguraikan alasan berdasar pentingnya dan orisionil dan manfaat penelitian.	1. Membuat judul jela dan menarik 2. Membuat abstrak sesuai dengan petunjuk 3. Pendahulu menjelaskan pentingnya, kenahuruan dan manfaatnya	1. Tugas 2. Proyek	3 x 50 menit	1, 2, 3
7	2, 3, 4	.Kiat menulis pendahuluan artikel di jurnal	1. Tugas/Kerja Mandiri 2. Kuis/Evaluasi	1. Menentukan judul yang jelas dan menarik 2. Menguraikan masalah, tujuan, metode, alat ukur dan analisis data, hasil dan kesimpulan 3. Menguraikan alasan berdasar pentingnya dan orisionil dan manfaat penelitian.	judul jela dan menarik 2. Membuat abstrak sesuai dengan petunjuk 3. Pendahulu menjelaskan pentingnya, kenahuruan dan manfaatnya	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Proyek	3 x 50 menit	1, 2, 3

8	2, 3, 4	.Kiat menulis pendahuluan artikel di jurnal	1. Ceramah 2. Tugas/Kerja Mandiri 3. Kuis/Evaluasi	Menguraikan alasan berdasar menggunakan metode, alat ukur, teknik analisis data	mampu alasan berdasar menggunakan metode, alat ukur, teknik analisis data	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Proyek	3 x 50 menit	1, 2, 3
9	2, 3, 4	.Kiat menulis pendahuluan artikel di jurnal	1. Ceramah 2. Tugas/Kerja Mandiri 3. Kuis/Evaluasi	Menguraikan alasan berdasar menggunakan metode, alat ukur, teknik analisis data	mampu Menguraikan alasan memilih metode, alat ukur dan analisis data	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Proyek	3 x 50 menit	1, 2, 3
10	2, 3, 4	.Kiat menulis pendahuluan artikel di jurnal	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Menguraikan pembahasan hasil penelitian dengan diperkuat atau didukung dengan artikel jurnal hasil penelitian dan teori- teori dari teksbook	mampu Menguraikan pembahasan berserta dukungannya	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Proyek	3 x 50 menit	1, 2, 3
11	2, 3, 4	.Kiat menulis pendahuluan artikel di jurnal	1. Tugas/Kerja Mandiri 2. Kuis/Evaluasi	Menguraikan pembahasan hasil penelitian dengan diperkuat atau didukung dengan artikel jurnal hasil penelitian dan teori- teori dari teksbook	mampu menguraikan pembahasan hasil penelitian dengan diperkuat atau didukung dengan artikel jurnal hasil penelitian dan teori- teori dari teksbook	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	3 x 50 menit	1, 2, 3
12	2, 3, 4	,Memilih jurnal internasional beriputasi yang primer dan relevan	1. Tugas/Kerja Mandiri 2. Kuis/Evaluasi	Memilih jurnal beriputasi yang primer dan relevan	Menguraikan isi templet jurnal	1. Tugas 2. Studi Kasus 3. Proyek	3 x 50 menit	1, 2, 3
13	1, 2, 3, 4	,Memilih jurnal internasional beriputasi yang primer dan relevan	1. Tugas/Kerja Mandiri 2. Kuis/Evaluasi	,Memilih jurnal internasional beriputasi yang primer dan relevan	,Mampu memilih jurnal internasional beriputasi yang primer dan relevan	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Proyek	3 x 50 menit	1, 2, 3
14	2, 3, 4	Teknik mengirim artikel ke jurnal internasional	1. Ceramah 2. Tugas/Kerja Mandiri 3. Kuis/Evaluasi	Teknik mengirim artikel ke jurnal internasional	Mampu Teknik mengirim artikel ke jurnal internasional	1. Tugas 2. Proyek	3 x 50 menit	1, 2, 3
15	3, 4	Teknik mengirim artikel ke jurnal internasional	1. Diskusi 2. Tugas/Kerja Mandiri 3. Kuis/Evaluasi	Teknik mengirim artikel ke jurnal internasional	mampu mengirim artikel ke jurnal internasional	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Proyek	3 x 50 menit	3

16	2, 3, 4	Teknik mimilik dan mengirim artikel ke jurnal international	1. Demonstrasi 2. Tugas/Kerja Mandiri 3. Kuis/Evaluasi	Teknik memilih dan mengirim artikel ke jurnal international	terampil memilih dan mengirim artikel ke jurnal international	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Proyek	3 x 50 menit	2, 3
----	---------	---	--	---	---	---	--------------	------

#### D. KOMPONEN PENILAIAN:

Nomor	Teknik Penilaian	Persentase Bobot Penilaian	Keterangan
1.	Kognitif	50	Akumulasi bobot penilaian maksimal 50%
	a. Kehadiran	5	
	b. Kuis	5	
	c. Tugas	10	
	d. UTS	15	
	e. UAS	15	
2.	Partisipatif	50	Akumulasi bobot penilaian minimal 50%
	a. Studi Kasus	20	
	b. Team Based Project	30	
<b>TOTAL</b>		<b>100</b>	

#### E. REFERENSI

3. Jalongo, M.R. and Saracho, O.N., (2016). "Writing for Publication, Transitions and Tools that Support Scholars' Success", Springer International Publishing, Switzerland, 2016
4. Jacobse, A. E., & Harskamp, E. G. (2011). A meta-analysis of the effects of instructional interventions on students' mathematics achievement. Groningen: GION, Gronings Instituut voor Onderzoek van Onderwijs Opvoeding en Ontwikkeling, Rijksuniversiteit Groningen
8. Siegel, L., Murad, M. H., & Chu, H. (2021). Estimating The Reference Range From a Meta-analysis. Research Synthesis Methods, 12(2), 148–160. <https://doi.org/10.1002/jrsm.1442>

Mengetahui,  
Ketua Jurusan/Koorprodi



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

**PROGRAM STUDI PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S2**  
KODE PRODI: 63225

Yogyakarta, 1 September 2023  
Dosen Pengampu,



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

Dr. Ratna Budiarti S.Pd.Kor., M.Or.  
NIP: 198105122010122003



Catatan :

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS : FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI : PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1

**DAFTAR HADIR KULIAH**  
**TAHUN AKADEMIK : 2023/2024**  
**SEMESTER : GANJIL**

KODE MATA KULIAH : PSN6224  
MATA KULIAH : TEORI DAN METODE LATIHAN FISIK  
: SENAM  
KELAS : C  
PENGAMPU : Dr. Ratna Budiarti S.Pd.Kor., M.Or.  
HARI, JAM : Senin , 07:30:00 s.d 08:10:00  
RUANG : Ruang Praktek Senam Aerobic, GEDUNG  
: OLAHRAGA, size:50 [G.02.1.10.11]



**UNIVERSITAS NEGERI  
YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU  
KEOLAHRAGAAN DAN  
KESEHATAN**

**DAFTAR HADIR KULIAH  
SEMESTER GANJIL TAHUN AJARAN 2023/2024**

Program Studi : PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA  
- S1

Nama Dosen : Dr. Ratna Budiarti S.Pd.Kor., M.Or.

Kelas : C

Mata Kuliah : PSN6224 - Teori dan Metode Latihan Fisik  
Senam

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																Ket.
			14/08	21/08	28/08	04/09	11/09	24/09	25/09	02/10	09/10	16/10	23/10	30/10	06/11	13/11	20/11	04/12	
1	22602241062	ELMALIA VIRDANIA PUTRI	H	H	H	H	H	I	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
Jumlah Mahasiswa yang hadir			1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Tanda tangan (paraf) dosen pengajar																			



**UNIVERSITAS NEGERI  
YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU  
KEOLAHRAGAAN DAN  
KESEHATAN**

**MONITORING KEGIATAN MENGAJAR DOSEN  
SEMESTER GENAP TAHUN AJARAN 2023/2024  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNY**

Program Studi : PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1  
Kelas : C  
Nama Dosen : Dr. Ratna Budiarti S.Pd.Kor., M.Or.  
Mata Kuliah : PSN6224 - Teori dan Metode Latihan Fisik Senam

Pertemuan Ke	Hari/Tanggal	Materi Yang diajarkan	Jam		Jml Mhsw	Paraf Dosen	Paraf Mhsw	Keterangan
			Masuk	Keluar				
1	Senin,14 Agustus 2023	Penyampaian Materi Pendahuluan dan RPS	07:30:00	08:10:00	1			
2	Senin,21 Agustus 2023	Pengertian Circuit training	07:30:00	08:10:00	1			
3	Senin,28 Agustus 2023	Lanjutan materi circuit training	07:30:00	08:10:00	1			
4	Senin,04 September 2023	Latihan Sirkuit Training 6 pos	07:30:00	08:10:00	1			
5	Senin,11 September 2023	Durasi, Repetisi latihan circuit training	07:30:00	08:10:00	1			
6	Minggu,24 September 2023	Rapetisi, Set siecuit training	07:30:00	08:10:00	1			
7	Senin,25 September 2023	Latihan HITT	07:30:00	08:10:00	1			
8	Senin,02 Oktober 2023	Latihan Fartlek	07:30:00	08:10:00	1			
9	Senin,09 Oktober 2023	Latihan Continuous training	07:30:00	08:10:00	1			
10	Senin,16 Oktober 2023	Membuat model latihan Continuous training	07:30:00	08:10:00	1			
11	Senin,23 Oktober 2023	Presentasi dan Evaluasi Model latihan HITT	07:30:00	08:10:00	1			
12	Senin,30 Oktober 2023	Presentasi dan evaluasi Metode latihan fartlek	07:30:00	08:10:00	1			
13	Senin,06 November 2023	Presentasi Continuos Training	07:30:00	08:10:00	1			
14	Senin,13 November 2023	Presentasi model-model latihan kondisi fisik untuk atlet pemula	07:30:00	08:10:00	1			
15	Senin,20 November 2023	Review jurnal kondisi fisik Senam	07:30:00	08:10:00	1			
16	Senin,04 Desember 2023	Presentasi dan Diskusi Metode latihan Fisik Senam	07:30:00	08:10:00	1			

Yogyakarta, .....

Mengetahui,  
Ketua Jurusan

(.....)